

# なんでもない日を、ちょっと特別に

## 新しい職場で仕事を覚えられないときの対処法

### 【体験談】

新しい職場で働き始めたばかりの頃、「なかなか仕事を覚えられない」と感じてしまうことはありませんか。覚えることが多く、周りの人のスピードについていけないと感じると、不安や焦りが大きくなってしまうものです。

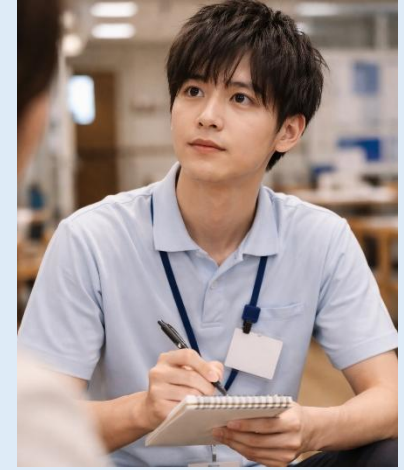
実は私も、以前派遣で介護の仕事をしていたときに同じような経験をしました。最初の頃は、利用者様の名前を覚えることはもちろん、仕事の流れや細かなルールなど覚えることがたくさんありました。周りのスタッフの方は慣れていてスムーズに仕事を進めています。その姿を見るたびに、「自分だけ遅れているのではないか」と感じることもありました。

また、忙しそうな雰囲気の中で質問するタイミングがわからず、「聞いていいのだろうか」と悩むこともありました。覚える量が多いこと、仕事のスピードについていけないこと、そして質問しづらいことが重なり、戸惑うことも多かったように思います。

そんなときに意識していたのが、「まずはメモを取る」ということでした。わからないことがあったら、その場でメモをしておきます。そして質問するときは、「自分はこういう風に理解していますが合っていますか？」と確認するようにしていました。もし理解が間違っていれば、その場で修正すればいいだけです。この方法にすることで、ただ「わかりません」と聞くよりも仕事の理解が深まり、少しずつ流れを覚えることができました。

新しい職場では、最初からすべてを覚えられる人はほとんどいません。大切なのは、一度に完璧を目指すのではなく、少しずつ慣れていくことです。昨日より一つでもできることが増えていけば、それは確実に前に進んでいる証拠です。

もし仕事のことで不安や悩みがある場合は、一人で抱え込まず、早めに相談することも大切です。新しい環境に慣れるまでには時間がかかります。焦らず、自分のペースで少しずつ覚えていきましょう。



メモ魔に  
なろう！



管理課 石井