

なんでもない日を、ちょっと特別に

～派遣社員として好印象を残すために～

初めての派遣先に行くとき、「うまくなじめるかな」「迷惑をかけたくないな」と不安に感じる方は多いと思います。私もそうでした。でも、いくつかのポイントを意識することで、職場の人との関係がスムーズになり、働きやすくなった経験があります。

まず大切なのは、**メモを取る**こと。仕事を教わるとき、しっかりメモするだけで「真剣に覚えようとしてくれている」という印象を与られます。後で確認できるので、自分自身も安心です。

次に、**わからないことはその場で聞く勇気**を持ちましょう。以前、聞かずに自己判断して失敗してしまったことがあり、それ以来「質問するのは悪いことではない」と考えるようになりました。復唱して確認するだけでも、相手に誠実さが伝わります。

また、**笑顔とあいさつ**はとても効果的です。「おはようございます」「ありがとうございます」といった基本の言葉を笑顔で伝えるだけで、職場の雰囲気がやわらかくなります。私はこれを意識するようになってから、自然と声をかけられる機会が増えました。

さらに、**無理をしすぎない**ことも大切です。体調が悪いときや精神的にきついときは、派遣会社の担当者や上司に早めに相談しましょう。我慢を続けると、かえって周囲にも迷惑をかけてしまうことになります。

最後に、**悩みや不安をひとりで抱え込まない**こと。困ったときこそ、派遣会社の担当者に相談することで、改善策が見つかることもあります。

小さな行動の積み重ねが信頼につながります。ぜひ、自分のペースで今日から少しずつ実践してみてください。



職場でのコミュニケーション！



管理課 石井