

なんでもない日を、ちょっと特別に

人間関係がっらい…

そんな時こそ、まずは営業に相談を

派遣の仕事をしていると、いろいろな職場に出会います。

仕事内容も職場の雰囲気もそれぞれ違い、柔軟に対応する力が求められます。そんな中で、仕事を辞める理由として上位に挙がるのが「人間関係」だと言われています。

実際、私も過去に人間関係の悩みから仕事を辞めた経験があります。どれだけ丁寧に接しても、どうしても合わない相手がいたり、時にはパワハラまがいの態度を取られたり…。そんな毎日に心が削られ、最終的には体調まで崩してしまいました。

「所詮、人は他人同士なんだから」と割り切ろうとしても、毎日顔を合わせる相手だからこそ、気持ちの負担は大きくなりがちです。そして、その苦しい気持ちを溜め込んだまま仕事を続けていると、**集中力が下がり、ミスにつながる**こともあります。

そんなときに大切なのが、「相談すること」です。特に、派遣社員である私たちには、間に立ってくれる担当の営業さんがいます。仕事の現場では言いづらいことでも、営業さんには気軽に話せることがあります。実際に相談することで、職場との間に入ってもらえたり、配置換えなどの対応を検討してもらえるケースもあります。

もちろん、すべての問題がすぐに解決するわけではありません。でも、**一人で抱え込まずに話すことで、気持ちがラクになる**こともあります。話すだけで「自分はひとりじゃない」と思えるのは、心の支えになります。

もし今、「このまま働き続けて大丈夫かな」「ちょっと限界かも」と感じているなら、まずは担当営業に相談してみてください。それは、あなた自身を守る大切な行動です。

悩み、溜め込んでいませんか？



管理課 石井